

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ МЭРИИ ГОРОДА ГРОЗНОГО
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №35» г. ГРОЗНОГО»**

Принята на заседании
Педагогическим советом
Протокол № 1
от « 30» августа 2025г.

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ №35»
г. Грозного
_____ М.М. Ахматханова

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
МИНИ-ФУТБОЛ**

Направленность: физкультурно-спортивная

Уровень программы: стартовый (начальный).

Возраст обучающихся: 10 – 15 лет

Срок реализации программы: 1 год

Автор-составитель:
Лечиев Мовсар Мусаевич,
педагог дополнительного образования

г. Грозный, 2025г.

Программа прошла внутреннюю экспертизу и рекомендована к реализации в
МБОУ «СОШ №35» г. Грозного.

Экспертное заключение (рецензия) № 3 от «08» сентября 2025 г.

Эксперт: Исмаилова Ирина Генадьевна, заместитель директора по методической работе

Раздел 1. Комплекс основных характеристик дополнительной общеобразовательной обще развивающей программы

1.1. Нормативно-правовая база к разработки дополнительных общеобразовательных программ.

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам"
- Приказ Министерства просвещения РФ от 3 сентября 2019 г. N 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей» (с изменениями и дополнениями, приказ Минпросвещения РФ от 2 февраля 2021 г. N 38, (изменения вступают в силу с 25 мая 2021 г.);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Распоряжение Правительства РФ от 31 марта 2022 г. N 678-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 г.»
- Положение о дополнительной общеобразовательной обще развивающей программе МБОУ «СОШ №35» г. Грозного.

1.2. Направленность.

Дополнительная общеобразовательная обще развивающая программа «Мини-футбол» - физкультурно-спортивной направленности.

1.3. Уровень освоения программы – стартовый (начальный).

1.4. Актуальность программы.

Актуальность программы состоит в том, что она направлена на удовлетворение потребностей детей в активных формах двигательной деятельности, обеспечивает физическое, психическое и нравственное оздоровление обучающихся. Программа также актуальна в связи с возросшей популярностью мини-футбола в нашей стране.

1.5. Отличительные особенности – комплексный характер, индивидуализированный подход, учет психологических и возрастных особенностей.

1.6. Цель и задачи программы.

Цель - обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья обучающихся по средствам игры в мини-футбол.

Задачи программы.

Обучающие:

- ознакомление с методикой самостоятельных занятий спортом;
- получение знаний по теории и практике мини-футбола;
- получение знаний по правилам игры.

Развивающие:

- укрепление физического здоровья учащихся, закаливание организма, воспитание выносливости;
- развитие логического мышления, умения ориентироваться в проблемных ситуациях;
- развивать умение работать и контролировать самостоятельно свои занятия.

Воспитательные:

- привитие интереса к систематическим занятиям футболом;
- воспитание трудолюбия, дисциплины, взаимопомощи, чувства коллективизма;
- воспитание патриотизма посредством участия в соревнованиях по мини-футболу за честь школы, района, города.

1.7. Категория учащихся.

Программа рассчитана на занятия с детьми в возрасте от 10 до 15 лет, в их свободное (внеклассное) время. Набор детей производится каждый год. Прием обучающихся в объединения дополнительного образования осуществляется на основе свободного выбора детьми дополнительных общеразвивающих программ. Зачисление производится по заявлениям от родителей (законных представителей) с учетом условий реализации дополнительной общеобразовательной программы, согласием на обработку персональных данных при приеме. Группы формируются по возрастному признаку. Допускается формирование разновозрастных групп с учетом уровня подготовки.

1.8. Сроки реализации и объём программы.

Срок реализации программы – 1 год. Объем программы – 144 часа.

1.9. Формы обучения и организации образовательной деятельности, режим занятий.

Занятия проводятся в разновозрастных группах, численный состав группы – 15-20 человек. Формы организации образовательной деятельности – групповые учебные занятия. Виды занятий: теоретические и практические занятия. Режим занятий: занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 часа. Продолжительность одного академического часа - 45 мин. Перерыв между учебными занятиями – 10 минут.

1.10. Планируемые результаты.

будут знать:

- разбор и изучение правил игры в мини-футбол;
- роль капитана команды, его права и обязанности;
- правила использования спортивного инвентаря;
- задачи врачебного контроля над занимающимися физической культурой и спортом;
- причины травм на занятиях мини-футбола и их предупреждение;

будут уметь:

- контролировать и регулировать функциональное состояние организма при выполнении физических упражнений, добиваться оздоровительного эффекта и совершенствования физических кондиций;
- управлять своими эмоциями;
- владеть игровыми ситуациями на поле;
- уметь владеть техникой передвижений, остановок, поворотов, а также техникой ударов по воротам;
- технически правильно осуществлять двигательные действия избранного вида спортивной специализации, использовать их в условиях соревновательной деятельности и организации собственного досуга;
- разрабатывать индивидуальный двигательный режим, подбирать и планировать физические упражнения, поддерживать оптимальный уровень индивидуальный уровень работоспособности;
- уметь владеть техникой и тактикой игры в нападении и защите во время игровых

ситуаций на поле.

Личностные результаты реализации программы:

- понимание необходимости личного участия в формировании собственного здоровья;
- навыки формирования собственной культуры здорового образа жизни;
- знания о функциональных возможностях организма, способах профилактики заболеваний и перенапряжения;
- овладение навыками сотрудничества с взрослыми людьми и сверстниками;
- положительные качества личности и умение управлять своими эмоциями; дисциплинированность, внимательность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;

Метапредметные результаты реализации программы:

- определение наиболее эффективные способы достижения результата;
- умение находить ошибки при выполнении заданий и уметь их исправлять;
- умение объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения.

Предметные результаты реализации программы:

- формирование знаний о футболе и мини-футболе и его роли в укреплении здоровья;
- умение рационально распределять свое время в режиме дня, выполнять утреннюю зарядку;
- умение вести наблюдение за показателями своего физического развития.

Раздел 2. Содержание программы

2.1. Учебный (тематический) план

№ п/п	Разделы, названия темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
	Раздел 1. Введение.	16	6	10	Беседа
1.	Инструктаж ТБ. Значение специальной физической подготовки для футболиста.	4	1	3	Входной контроль, сдача нормативов
2.	Техника игры в нападении. Индивидуальные тактические действия.	2	1	1	Наблюдение коррекция
3.	Индивидуальная подготовка	2	1	1	Наблюдение коррекция
4.	Необходимость чередования различных упражнений между собой в различных сочетаниях	2	1	1	Наблюдение коррекция
5.	Правила игры, техника игры (техника нападения, техника передвижения, техника защиты).	2	1	1	Наблюдение коррекция
6.	Значение специальной физической подготовки для футболиста.	2	1	1	Наблюдение коррекция

7.	Групповые тактические действия.	2	-	2	Наблюдение коррекция
	Раздел 2. ОФП.	52	14	38	
8.	Необходимость чередования различных упражнений между собой в различных сочетаниях.	2	2		Наблюдение коррекция
9.	Значение психологической подготовки к соревнованиям.	2	2		Беседа, опрос
10.	Соревнования.	2		2	Наблюдение коррекция
11.	ОФП. Гимнастика.	2		2	Наблюдение коррекция
12.	Тактика игры (тактика нападения, тактика защиты).	2		2	Наблюдение коррекция
13.	Техника игры вратаря.	2		2	Наблюдение коррекция
14.	Значение общей физической подготовки для футболиста. Значение специальной физической подготовки для футболиста.	2	2		Беседа, опрос
15.	Техника игры в защите.	2		2	Наблюдение коррекция
16.	Техника игры в нападении. Индивидуальные тактические действия.	2		2	Наблюдение коррекция
17.	СФП. Развитие скоростно-силовых качеств.	2		2	Наблюдение коррекция
18.	Значение психологической подготовки к соревнованиям.	2	2		Беседа, опрос
19.	Необходимость чередования различных упражнений между собой в различных сочетаниях.	2		2	Наблюдение коррекция
20.	Правила игры, техника игры (техника нападения, техника передвижения, техника защиты).	2	2		Беседа, опрос
21.	Значение общей физической подготовки для футболиста.	2	1	1	Наблюдение коррекция
22.	Значение специальной физической подготовки для футболиста.	2	1	1	Наблюдение коррекция
23.	ОФП. Гимнастика.	2		2	Наблюдение коррекция
24.	Техника игры в нападении. Техника игры в защите.	2		2	Наблюдение коррекция
25.	Групповые тактические действия.	2		2	Наблюдение коррекция
26.	Техника передвижения, техника защиты), тактика игры (тактика нападения, тактика	2		2	Наблюдение коррекция

	защиты)				
27.	Техника игры вратаря.	2		2	Наблюдение коррекция
28.	Соревнования	2		2	Наблюдение коррекция
29.	Правила игры. Судейство.	2		2	Наблюдение коррекция
30.	Значение психологической подготовки к соревнованиям.	2	2		Опрос
31.	Комплектование (формирование) группы.	2		2	Наблюдение коррекция
32.	Тестирование.	2		2	Опрос, сдача контрольных нормативов
33.	Техника игры в нападении и защите	2		2	Наблюдение коррекция
	Раздел 3. СФП.	32	6	26	
34.	Правила внутреннего распорядка, техники безопасности, охраны труда, поведения в спортивном зале. Санитарно-гигиенические требования, врачебный контроль, самоконтроль.	2	2		Беседа
35.	Техника игры в нападении.	2		2	Сдача контрольных нормативов
36.	Индивидуальные тактические действия.	2		2	Наблюдение коррекция
37.	Индивидуальная подготовка.	2		2	Наблюдение коррекция
38.	Комплектование группы.	2		2	Наблюдение
39.	Тактика игры (тактика нападения, тактика защиты).	2		2	Наблюдение коррекция
40.	ОФП. Гимнастика	2		2	Наблюдение коррекция
41.	Значение специальной физической подготовки для футболиста.	2	2	-	Беседа, опрос
42.	Техника игры в защите	2		2	Наблюдение коррекция
43.	Групповые тактические действия.	2		2	Наблюдение коррекция
44.	Тестирование. Психологическая подготовка	2		2	Наблюдение коррекция
45.	Техника игры (техника нападения, техника передвижения, техника защиты)	2		2	Наблюдение коррекция
46.	Техника игры вратаря.	2		2	Наблюдение коррекция

47.	Значение общей физической подготовки для футболиста.	2	2	-	Беседа, опрос
48.	Индивидуальные тактические действия.	4		4	Наблюдение коррекция
	Раздел 4. Техническая подготовка.	16	2	14	Наблюдение коррекция
49.	Значение общей физической подготовки для футболиста.	4	2	2	Наблюдение коррекция
50.	ОФП. Гимнастика	2		2	Наблюдение коррекция
51.	Техника игры в нападении. Техника игры в защите.	2		2	Сдача контрольных нормативов
52.	Техника игры вратаря.	2		2	Наблюдение коррекция
53.	Тестирование., Психологическая подготовка	2		2	Наблюдение коррекция
54.	Правила игры. Техника игры (техника нападения, техника передвижения, техника защиты).	2		2	Наблюдение коррекция
55.	СФП. Развитие координационных способностей	2		2	Сдача контрольных нормативов
	Раздел 5. Тактическая подготовка	16	-	16	Наблюдение коррекция
56.	Техника игры в нападении	2		2	Наблюдение коррекция
57.	Техника игры в защите.	2		2	Наблюдение коррекция
58.	Тестирование	2		2	Наблюдение коррекция
59.	Техника игры вратаря.	2		2	Наблюдение коррекция
60.	СФП. Развитие скоростных способностей	2		2	Наблюдение коррекция
61.	Техника игры в нападении. Техника игры в защите.	2		2	Наблюдение коррекция
62.	ОФП. Общеразвивающие упражнения	2		2	Наблюдение коррекция
63.	ОФП. Гимнастика	2		2	Наблюдение коррекция
	Раздел 6. Контрольно-оценочные испытания. Турниры.	12	-	12	
64.	Тактическая подготовка.	2		2	Наблюдение коррекция
65.	ОФП. Легкая атлетика.	2		2	Наблюдение коррекция
66.	Техническая подготовка.	2		2	Наблюдение коррекция
67.	ОФП. Гимнастические упражнения.	2		2	Наблюдение коррекция

68.	Тестирование.	2		2	Сдача контрольных нормативов
69.	Итоговое занятие.	2		2	Турнир.
70.	Итого:	144	28	116	

2.2. Содержание учебного плана

Раздел 1. Вводное занятие (16 часов)

Теория. Представление о строении и функциях организма. Знакомство с правилами игры в футбол и мини-футбол. Важность навыков гигиены и самоконтроля, питание, режим сна. Проведение инструктажа по технике безопасности при занятиях футболом, а также по поведению на занятиях, играх, матчевых встречах. техника игры в футбол. Индивидуальная подготовка. Чередование упражнений. Правила игры. Специальная физическая подготовка. Групповые действия. Тактика.

Практика. Входной контроль. Сдача нормативов.

Раздел 2. Общая физическая подготовка (ОФП) (52 часа)

Теория. Показ правильного выполнения комплексов ОФП на развитие физических качеств учащихся для воспитания быстроты, силы, выносливости, гибкости, ловкости.

ОФП включает в себя:

- утреннюю гимнастику
- обще - развивающие упражнения
- легкоатлетические упражнения
- подвижные игры, эстафеты
- специальные упражнения для развития быстроты, ловкости и силы.

Практика.

Выполнение упражнений и комплексов:

- общеразвивающие упражнения (ОРУ)
- легкоатлетические упражнения
- подвижные игры
- эстафеты
- бег
- прыжки
- отжимания
- упражнения из других видов спорта.

Раздел 3. Специальная физическая подготовка (СФП). (32 часа)

Теория. Важность СФП для развития спортивных навыков. Показ как правильно выполнять следующие упражнения:

- специальные упражнения для развития скоростных качеств, выносливости
- специальные упражнения для развития координации движений
- специальные упражнения с постоянной сменой интенсивности выполняемых действий.

Практика Выполнение упражнений СФП:

- эстафеты
- подвижные игры
- прыжковые игры
- упражнения для развития координации движений
- упражнения с постоянной сменой интенсивности выполняемых действий.

Раздел 4. Техническая подготовка. (16 часов)

Теория Показ упражнений с мячом. Инструктаж правильного выполнения упражнений. **Практика** Выполнение упражнений с мячом:

- ведение мяча внутренней и внешней стороной стопы
- ведение мяча с поворотами
- ведение мяча с остановками
- ведение мяча левой, правой ногой
- удары мяча подъемом
- передачи мяча партнеру
- ведение мяча из-за боковой линии
- техника игры головой.

Раздел 5. Тактическая подготовка. (16 часов)

Теория. Расстановка игроков на поле. Тактическое обоснование формирования стартового состава команды. Виды тактик игры («ледокол», «гребенка», «рывок на старте», «быстрый финал»). Рассказ и показ упражнений и игровых комбинаций.

Практика. Выполнение следующие упражнения для полевых игроков:

- игра в защите и нападении
- перехват мяча, борьба за мяч
- умение открываться для получения передачи от партнера
- умение перехватывать мяч
- умение отбирать мяч
- умение бороться за мяч
- умение своевременно передать мяч партнеру.

Раздел 6. Контрольно-оценочные испытания. Турниры. (12 часов)

Практика. Регулярный прием нормативов по физической и технико-тактической подготовки с целью изучения динамики развития физических качеств и освоения технических и тактических приемов в течение учебного года; участие в районных, городских турнирах товарищеского и официального характера.

Сдача нормативов по физической и технико-тактической подготовке: сдача контрольных нормативов по физической подготовке (отжимания, «челночный» бег, «пресс», бег на 60 м, бег на 500 м, прыжки с места и др.) и по технической подготовке (жонглирование мячом, обводка стоек на время, удары мячом по воротам на точность и др.). Подведение итогов года.

3. Формы аттестации и оценочные материалы

Система оценивания предполагает *вводный, текущий и итоговый контроль*.

Вводный контроль (беседа, сдача нормативов) проводится в начале учебного года. Он предназначен для изучения состава занимающихся (состояние здоровья, физическая подготовленность, спортивная квалификация) и определения готовности учащихся к предстоящим занятиям (к усвоению нового учебного материала или выполнению нормативных требований учебной программы). Данные такого контроля позволяют уточнить учебные задачи, средства и методы их решения.

Текущий контроль (беседа, тренировочные занятия) проводится в течение года для определения реакции организма занимающихся на нагрузку после занятия. С его помощью определяют время восстановления работоспособности занимающихся после разных (по величине, направленности) физических нагрузок. Данные текущего состояния занимающихся служат основой для планирования содержания ближайших занятий и величины физических нагрузок в них.

Итоговый контроль (сдача контрольных нормативов, турнир) проводится в конце учебного года для определения успешности выполнения годового плана-графика учебного процесса, степени решения поставленных задач, выявления положительных и отрицательных сторон процесса физического воспитания и его составляющих.

Формы фиксации результатов:

- Журнал учета работы педагога
- Грамоты
- Отзывы родителей и детей.

Раздел 4. Комплекс организационно-педагогических условий реализации программы

4.1. Материально-технические условия реализации программы

1. Спортивный зал.
2. Школьный стадион (уличная мини-футбольная площадка).
3. Футбольные ворота (футбольные, хоккейные и стандартные).
4. Сетки, стойки для футбольных сеток.
5. Футбольные мячи, фишки.
6. Набивные мячи 12 штук.
7. Шведские стенки, гимнастическое оборудование и т.п.
8. Х/б форма (шорты, майка, носки, гетры), легкая спортивная обувь (кеды), манишки.
9. Компьютеры с выходом в Интернет, программное обеспечение, экраны, проекторы, компакт-диски с учебным материалом.

4.2. Кадровое обеспечение программы

Программа реализуется педагогом дополнительного образования с уровнем образования и квалификацией, соответствующими Профессиональному стандарту «Педагог дополнительного образования детей и взрослых».

4.3. Учебно-методическое обеспечение

Название учебной темы	Форма занятий	Название и форма методического материала	Методы и приемы организации учебно-воспитательного процесса
Введение. Знакомство с игрой. Правила ТБ.	Беседа	Показ видео материала	Словесный метод, метод показа.
Общая физическая подготовка (ОФП).	Беседа, практические занятия, подвижные игры	Демонстрация технического действия, показ видео материала	Словесный метод, метод показа. Фронтальный, повторный, игровой методы.
Специальная физическая подготовка (СФП).	Практические занятия, подвижные игры	Демонстрация технического действия, тренировка, показ	Словесный метод, метод показа. Фронтальный, круговой методы.
Техническая подготовка.	Практические занятия, подвижные игры	Демонстрация технического действия, тренировка, показ.	Метод расчлененного разучивания. Метод целостного упражнения. Метод подводящих упражнений.
Тактическая подготовка.	Тактические занятия,	Демонстрация	Словесный метод, метод показа. Фронтальный,

	практическая	технического действия, тренировка, показ.	круговой, повторный, игровой методы.
Контрольно-оценочные испытания. Турниры.	Игра, практическая	Сдача контрольных нормативов.	Повторный, дифференцированный, соревновательный методы.

Список литературы

Литература, рекомендуемая учащимся и родителям:

1. Андреев С. Н. Играй в футбол. - М.: Издательство «Поматур», 2018.
2. Андреев С. Н. Футбол - Твоя игра. - М.: Просвещение, 2019.
3. Спортивные игры. Под редакцией А.С. Бушманова. - Смоленск, 2018.
4. Тюленьев С.Ю. Футбол XX века. Под редакцией И. В. Коломенского. - М., 2019.

Литература для педагога:

1. Качалин Г.Д. Тактика футбола / Г.Д. Качалин - М.: ФиС, 2020.
2. Ласин Г.С. Футбол. Издание автора / Г.С. Ласин - СПб.:2018.
3. Люкшинов Н.М. Искусство подготовки высококлассных- футболистов / Н.М. Люкшинов - М.: «Советский спорт», 2018.
4. Мутко В.Л., Андреев С.Н. , Алиев Э.Г. Мини-футбол-игра для всех - М. Советский спорт, 2018.
5. Полиошкис М.С. Футбол / М.С. Полиошкис, В.А. Выжгин - М.: ФОН, 2019.
6. Пособие для начинающих тренеров. Под редакцией С.Д. Вознесенского. - М., 2018.
7. Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки. - М.: Терра-Спорт,2019 (Библиотечка тренера).

Интернет-ресурсы:

- Тесты по физкультуре «Мини-футбол» <https://videouroki.net/razrabotki/testy-po-fizkulture-mi-ni-futbol.html>.
- Тест «Мини-футбол» <http://xn--d1ababeji4aplhbqk6k.xn-p1ai/load/testy-dlja-proverki-znanij/fizkultura/test-quot-mini-futbol-quot/119-1-014840>.
- Видеозаписи с соревнований по футболу.
- Правила мини-футбола <http://mfc-arsenal.ru/pravila.php>.

Календарный учебный график 1 группа

№ п/п	Дата планируемого проведения занятия	Дата фактического проведения занятия	Время проведения занятий	Форма занятий	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Формы контроля
1.	04.09.25г.		15:00-15:45 15:55-16:40	Теория	2	Инструктаж ТБ.	с/з	Беседа
2.	09.09.25г.		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	Значение специальной физической подготовки для футболиста.	с/з	Вводный контроль
3.	11.09.		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	Техника игры в нападении. Индивидуальные тактические действия.	с/з	Наблюдение коррекция
4.	16.09.		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	Индивидуальная подготовка	с/з	Наблюдение коррекция
5.	18.09.		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	Необходимость чередования различных упражнений между собой в различных сочетаниях	с/з	Наблюдение коррекция
6.	23.09.		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	Правила игры, техника игры (техника нападения, техника передвижения, техника защиты).	с/з	Наблюдение коррекция
7.	25.09.		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	Значение специальной физической подготовки для футболиста.	с/з	Наблюдение коррекция
8.	30.09.		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	Групповые тактические действия.	с/з	Наблюдение коррекция
9.	Октябрь 02.10		15:00-15:45 15:55-16:40	Теория	2	Необходимость чередования различных упражнений между собой в различных сочетаниях.	с/з	Наблюдение Коррекция

10.	07.10.		15:00-15:45 15:55-16:40	Теория	2	Значение психолого-подготовки к соревнованиям.	с/з	Беседа
11.	14.10		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	Соревнования.	с/з	Наблюдение коррекция
12.	16.10		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	ОФП. Гимнастика.	с/з	Наблюдение коррекция
13.	21.10.		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	Тактика игры (тактика нападения, тактика защиты).	с/з	Наблюдение коррекция
14.	23.10.		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	Техника игры вратаря.	с/з	Наблюдение коррекция
15.	28.10.		15:00-15:45 15:55-16:40	Теория	2	Значение общей физической подготовки для футболиста.	с/з	Беседа
16.	30.10		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	Техника игры в защите.	с/з	Наблюдение коррекция
17.	Ноябрь 04.11		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	Техника игры в нападении. Индивидуальные тактические действия.	с/з	Наблюдение коррекция
18.	06.11		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	СФП. Развитие скоростно-силовых качеств.	с/з	Наблюдение коррекция
19.	11.11		15:00-15:45 15:55-16:40	Теория	2	Значение психологической подготовки к соревнованиям.	с/з	Беседа
20.	13.11		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	Необходимость чередования различных упражнений между собой в различных сочетаниях.	с/з	Наблюдение коррекция
21.	18.11		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	Правила игры, техника игры (техника нападения, техника передвижения, техника защиты).	с/з	Наблюдение коррекция
22.	20.11		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	Значение общей	с/з	Наблюдение

						физической подготовки для футболиста.		коррекция
23.	25.11		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	Значение специальной физической подготовки для футболиста.	с/з	Наблюдение коррекция
24.	27.11		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	ОФП. Гимнастика.	с/з	Наблюдение коррекция
25.	Декабрь 02.12		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	Техника игры в нападении. Техника игры в защите.	с/з	Наблюдение коррекция
26.	04.12.		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	Групповые тактические действия.	с/з	Наблюдение коррекция
27.	09.12.		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	Техника передвижения, техника защиты), тактика игры (тактика нападения, тактика защиты)	с/з	Наблюдение коррекция
28.	11.12.		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	Техника игры вратаря.	с/з	Наблюдение коррекция
29.	16.12.		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	Соревнования	с/з	Наблюдение коррекция
30.	18.12.		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	Правила игры. Судейство.	с/з	Наблюдение коррекция
31.	23.12.		15:00-15:45 15:55-16:40	Теория	2	Значение психологической подготовки к соревнованиям.	с/з	Беседа
32.	25.12.		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	Комплектование (формирование) группы.	с/з	Наблюдение коррекция
33.	Январь 13.01.26г.		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	Тестирование.	с/з	Наблюдение коррекция
34.	15.01		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	Техника игры в нападении и защите	с/з	Наблюдение коррекция
35.	20.01.		15:00-15:45 15:55-16:40	Теория	2	Правила внутреннего распорядка, техники безопасности, охраны труда, поведения в	с/з	Беседа

						спортивном зале.		
36.	22.01		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	Техника игры в нападении.	с/з	Наблюдение коррекция
37.	27.01.		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	Индивидуальные тактические действия.	с/з	Наблюдение коррекция
38.	29.01		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	Индивидуальная подготовка.	с/з	Наблюдение коррекция
39.	Февраль 03.02.		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	Комплектование группы.	с/з	Наблюдение коррекция
40.	05.02.		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	Тактика игры (тактика нападения, тактика защиты).	с/з	Наблюдение коррекция
41.	10.02.		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	ОФП. Гимнастика	с/з	Наблюдение коррекция
42.	12.02.		15:00-15:45 15:55-16:40	Теория	2	Значение специальной физической подготовки для футболиста.	с/з	Беседа
43.	17.02.		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	Техника игры в защите	с/з	Наблюдение коррекция
44.	19.02.		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	Групповые тактические действия.	с/з	Наблюдение коррекция
45.	24.02.		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	Тестирование. Психологическая подготовка	с/з	Наблюдение коррекция
46.	26.02.		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	Техника игры (техника нападения, техника передвижения, техника защиты)	с/з	Наблюдение коррекция
47.	Март 03.03.		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	Техника игры вратаря.	с/з	Наблюдение коррекция
48.	05.03.		15:00-15:45 15:55-16:40	Теория	2	Значение общей физической подготовки для футболиста.	с/з	Беседа
49.	10.03.		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	Индивидуальные тактические действия.	с/з	Наблюдение коррекция
50.	12.03.		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	Индивидуальные тактические действия.	с/з	Наблюдение коррекция

51.	17.03.		15:00-15:45 15:55-16:40	Теория	2	Значение общей физической подготовки для футболиста.	с/з	Беседа
52.	19.03.		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	Значение общей физической подготовки для футболиста.	с/з	Наблюдение коррекция
53.	24.03.		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	ОФП. Гимнастика	с/з	Наблюдение коррекция
54.	26.03.		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	Техника игры в нападении. Техника игры в защите.	с/з	Наблюдение коррекция
55.	31.03.		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	Техника игры вратаря.	с/з	Наблюдение коррекция
56.	Апрель 02.04.		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	Тестирование., Психологическая подготовка	с/з	Наблюдение коррекция
57.	07.04.		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	Правила игры. Техника игры (техника нападения, техника передвижения, техника защиты).	с/з	Наблюдение коррекция
58.	09.04.		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	СФП. Развитие координационных способностей	с/з	Наблюдение коррекция
59.	14.04.		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	Техника игры в нападении	с/з	Наблюдение коррекция
60.	21.04.		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	Техника игры в защите.	с/з	Наблюдение коррекция
61.	23.04.		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	Тестирование	с/з	Наблюдение коррекция
62.	28.04.		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	Техника игры вратаря.	с/з	Наблюдение коррекция
63.	30.04.		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	СФП. Развитие скоростных способностей	с/з	Наблюдение коррекция
64.	Май 05.05.		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	Техника игры в нападении. Техника игры в защите.	с/з	Наблюдение коррекция
65.	07.05.		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	ОФП. Общеразвивающие упражнения	с/з	Наблюдение коррекция

66.	12.05.		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	ОФП. Гимнастика	с/з	Наблюдение коррекция
67.	17.05.		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	Тактическая подготовка.	с/з	Наблюдение коррекция
68.	14.05.		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	ОФП. Легкая атлетика.	с/з	Наблюдение коррекция
69.	19.05.		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	Техническая подготовка.	с/з	Наблюдение коррекция
70.	21.05.		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	ОФП. Гимнастические упражнения.	с/з	Наблюдение коррекция
71.	26.05.		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	Тестирование.	с/з	Итоговый контроль
72.	28.05.		15:00-15:45 15:55-16:40	Тренировка	2	Итоговое занятие.	с/з	Турнир

Календарный учебный график группы 2

№ п/ п	Дата планиру- емого проведен- ия занятия	Дата фактичес- кого проведени- я занятия	Время проведения занятий	Форма заняти- й	Кол- во часов	Тема занятия	Место provеден- ия	Формы контроля
1.	04.09.25г.		16:50-17:35 17:45-18:30	Теория	2	Инструктаж ТБ.	с/з	Беседа
2.	09.09.25г.		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренир овка	2	Значение специальной физической подготовки для футболиста.	с/з	Вводный контроль
3.	11.09.		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренир овка	2	Техника игры в нападении. Индивидуальные тактические действия.	с/з	Наблюде ние коррекция
4.	16.09.		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренир овка	2	Индивидуальная подготовка	с/з	Наблюде ние коррекция
5.	18.09.		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренир овка	2	Необходимость чередования различных упражнений между собой в различных сочетаниях	с/з	Наблюде ние коррекция
6.	23.09.		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренир овка	2	Правила игры, техника игры (техника нападения, техника передвижения, техника защиты).	с/з	Наблюде ние коррекция
7.	25.09.		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренир овка	2	Значение специальной физической подготовки для футболиста.	с/з	Наблюде ние коррекция
8.	30.09.		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренир овка	2	Групповые тактические действия.	с/з	Наблюде ние коррекция
9.	Октябрь 02.10		16:50-17:35 17:45-18:30	Теория	2	Необходимость чередования различных упражнений между собой в различных сочетаниях.	с/з	Наблюде ние коррекция
10.	07.10.		16:50-17:35 17:45-18:30	Теория	2	Значение психолог ической	с/з	Беседа

						подготовки к соревнованиям.		
11.	14.10		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренировка	2	Соревнования.	с/з	Наблюдение коррекция
12.	16.10		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренировка	2	ОФП. Гимнастика.	с/з	Наблюдение коррекция
13.	21.10.		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренировка	2	Тактика игры (тактика нападения, тактика защиты).	с/з	Наблюдение коррекция
14.	23.10.		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренировка	2	Техника игры вратаря.	с/з	Наблюдение коррекция
15.	28.10.		16:50-17:35 17:45-18:30	Теория	2	Значение общей физической подготовки для футболиста.	с/з	Беседа
16.	30.10		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренировка	2	Техника игры в защите.	с/з	Наблюдение коррекция
17.	Ноябрь 04.11		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренировка	2	Техника игры в нападении. Индивидуальные тактические действия.	с/з	Наблюдение коррекция
18.	06.11		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренировка	2	СФП. Развитие скоростно-силовых качеств.	с/з	Наблюдение коррекция
19.	11.11		16:50-17:35 17:45-18:30	Теория	2	Значение психологической подготовки к соревнованиям.	с/з	Беседа
20.	13.11		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренировка	2	Необходимость чередования различных упражнений между собой в различных сочетаниях.	с/з	Наблюдение коррекция
21.	18.11		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренировка	2	Правила игры, техника игры (техника нападения, техника передвижения, техника защиты).	с/з	Наблюдение коррекция
22.	20.11		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренировка	2	Значение общей физической подготовки для футболиста.	с/з	Наблюдение коррекция
23.	25.11		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренировка	2	Значение специальной физической подготовки для футболиста.	с/з	Наблюдение коррекция

24.	27.11		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренировка	2	ОФП. Гимнастика.	с/з	Наблюдение коррекция
25.	Декабрь 02.12		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренировка	2	Техника игры в нападении. Техника игры в защите.	с/з	Наблюдение коррекция
26.	04.12.		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренировка	2	Групповые тактические действия.	с/з	Наблюдение коррекция
27.	09.12.		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренировка	2	Техника передвижения, техника защиты), тактика игры (тактика нападения, тактика защиты)	с/з	Наблюдение коррекция
28.	11.12.		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренировка	2	Техника игры вратаря.	с/з	Наблюдение коррекция
29.	16.12.		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренировка	2	Соревнования	с/з	Наблюдение коррекция
30.	18.12.		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренировка	2	Правила игры. Судейство.	с/з	Наблюдение коррекция
31.	23.12.		16:50-17:35 17:45-18:30	Теория	2	Значение психологической подготовки к соревнованиям.	с/з	Беседа
32.	25.12.		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренировка	2	Комплектование (формирование) группы.	с/з	Наблюдение коррекция
33.	Январь 13.01.26г.		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренировка	2	Тестирование.	с/з	Наблюдение коррекция
34.	15.01		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренировка	2	Техника игры в нападении и защите	с/з	Наблюдение коррекция
35.	20.01.		16:50-17:35 17:45-18:30	Теория	2	Правила внутреннего распорядка, техники безопасности, охраны труда, поведения в спортивном зале.	с/з	Беседа
36.	22.01		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренировка	2	Техника игры в нападении.	с/з	Наблюдение коррекция
37.	27.01.		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренировка	2	Индивидуальные тактические действия.	с/з	Наблюдение коррекция
38.	29.01		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренировка	2	Индивидуальная подготовка.	с/з	Наблюдение коррекция
39.	Февраль 03.02.		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренировка	2	Комплектование группы.	с/з	Наблюдение

								коррекция
40.	05.02.		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренировка	2	Тактика игры (тактика нападения, тактика защиты).	с/з	Наблюдение коррекция
41.	10.02.		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренировка	2	ОФП. Гимнастика	с/з	Наблюдение коррекция
42.	12.02.		16:50-17:35 17:45-18:30	Теория	2	Значение специальной физической подготовки для футболиста.	с/з	Беседа
43.	17.02.		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренировка	2	Техника игры в защите	с/з	Наблюдение коррекция
44.	19.02.		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренировка	2	Групповые тактические действия.	с/з	Наблюдение коррекция
45.	24.02.		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренировка	2	Тестирование. Психологическая подготовка	с/з	Наблюдение коррекция
46.	26.02.		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренировка	2	Техника игры (техника нападения, техника передвижения, техника защиты)	с/з	Наблюдение коррекция
47.	Март 03.03.		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренировка	2	Техника игры вратаря.	с/з	Наблюдение коррекция
48.	05.03.		16:50-17:35 17:45-18:30	Теория	2	Значение общей физической подготовки для футболиста.	с/з	Беседа
49.	10.03.		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренировка	2	Индивидуальные тактические действия.	с/з	Наблюдение коррекция
50.	12.03.		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренировка	2	Индивидуальные тактические действия.	с/з	Наблюдение коррекция
51.	17.03.		16:50-17:35 17:45-18:30	Теория	2	Значение общей физической подготовки для футболиста.	с/з	Беседа
52.	19.03.		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренировка	2	Значение общей физической подготовки для футболиста.	с/з	Наблюдение коррекция
53.	24.03.		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренировка	2	ОФП. Гимнастика	с/з	Наблюдение коррекция
54.	26.03.		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренировка	2	Техника игры в нападении. Техника игры в защите.	с/з	Наблюдение коррекция
55.	31.03.		16:50-17:35	Тренир	2	Техника игры	с/з	Наблюдение

			17:45-18:30	овка		вратаря.		ие коррекция
56.	Апрель 02.04.		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренировка	2	Тестирование., Психологическая подготовка	с/з	Наблюдение коррекция
57.	07.04.		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренировка	2	Правила игры. Техника игры (техника нападения, техника передвижения, техника защиты).	с/з	Наблюдение коррекция
58.	09.04.		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренировка	2	СФП. Развитие координационных способностей	с/з	Наблюдение коррекция
59.	14.04.		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренировка	2	Техника игры в нападении	с/з	Наблюдение коррекция
60.	21.04.		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренировка	2	Техника игры в защите.	с/з	Наблюдение коррекция
61.	23.04.		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренировка	2	Тестирование	с/з	Наблюдение коррекция
62.	28.04.		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренировка	2	Техника игры вратаря.	с/з	Наблюдение коррекция
63.	30.04.		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренировка	2	СФП. Развитие скоростных способностей	с/з	Наблюдение коррекция
64.	Май 05.05.		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренировка	2	Техника игры в нападении. Техника игры в защите.	с/з	Наблюдение коррекция
65.	07.05.		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренировка	2	ОФП. Общеразвивающие упражнения	с/з	Наблюдение коррекция
66.	12.05.		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренировка	2	ОФП. Гимнастика	с/з	Наблюдение коррекция
67.	17.05.		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренировка	2	Тактическая подготовка.	с/з	Наблюдение коррекция
68.	14.05.		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренировка	2	ОФП. Легкая атлетика.	с/з	Наблюдение коррекция
69.	19.05.		12:00-12:45 12:55-13:40	Тренировка	2	Техническая подготовка.	с/з	Наблюдение коррекция
70.	21.05.		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренировка	2	ОФП. Гимнастические упражнения.	с/з	Наблюдение коррекция
71.	26.05.		16:50-17:35 17:45-18:30	Тренировка	2	Тестирование.	с/з	Итоговый контроль
72.	28.05.		12:00-12:45 12:55-13:40	Тренировка	2	Итоговое занятие.	с/з	Турнир

Приложение 2

Контрольные нормативы

№ п/п	Показатели (тесты)	начало года	середина года	конец года
По общей физической подготовке				
1	Бег на 30м,	5.7	5.6	5.3
2	Бег на 50 м	8.9	8.8	8.7
3	Челночный бег 3x10м,с	10.2	9.8	9.3
4	Прыжок в длину с места, см	150	160	170
5	Подтягивание из виса на руках, кол - во раз	3	5	7
По специальной физической подготовке				
1	Бег 30м с ведением мяча	7.9	7.4	6.3
2	Вбрасывание из аута на дальность, м	7	9	11
По технической подготовке				
1	Ведение мяча обводка стоек и удар по воротам, с	14.2	13.8	12.8
2	Жонглирование мячом (стопой, головой, бедром) кол-во ударов	9	11	12

Контрольные нормативы по общей физической подготовке:

1. Бег 30 метров с высокого старта. Проводится на дорожке стадиона или легкоатлетического манежа в спортивной обуви без шипов. Количество стартующих в забеге определяется условиями, при которых бегущие не мешают друг другу. После 10-15 минутной разминки дается старт.
2. Бег 500 метров. Проводится на дорожке стадиона в спортивной обуви без шипов. Количество стартующих в забеге определяется условиями, при которых бегущие не мешают друг другу. Учитывают время выполнения задания.
3. Челночный бег 3 x 10 метров. Тест проводят в спортивном зале на ровной дорожке длиной не менее 12-13 метров. Отмеряют 10-метровый участок, начало и конец которого отмечают линией (стартовая и финишная черта). За каждой чертой - два полукруга радиусом 50 см. с центром на черте. На дальний полукруг за финишной линией кладут деревянный кубик (5см3). Спортсмен становится за ближней чертой на линии и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной черты; обегает полукруг, берет кубик и возвращается к линии старта. Затем кладет кубик (бросать не разрешается) в полукруг на стартовой линии и снова бежит к дальней - финишной - черте, пробегая ее. Учитывают время выполнения задания от команды «марш» и до пересечения линии финиша.
4. Прыжки в длину с места (см.) - выполняют толчком двух ног от линии и края доски на покрытие, исключающее жесткое приземление. Измерение дальности прыжка осуществляют стальной рулеткой.
5. Сгибание и разгибание рук на опоре 50 см. Выполняется из упора рук на гимнастической скамейке (положение кистей рук произвольно), туловище удерживать прямое. Руки сгибать в локтевом суставе до 90°.
6. Метание набивного мяча (1 кг.) вперед из-за головы, (см.). Выполняют из положения сидя, ноги врозь, мяч в вытянутых руках над головой. Перед броском спортсмен занимает у линии старта положение, при котором тазовый угол, образуемый при разведении ног, не выходит за стартовую линию. Дальность броска измеряют рулеткой.

Контрольные нормативы

№ п/п	Контрольные упражнения	Результат
Общая физическая подготовка		
1.	Прыжок в длину с места (см)	180
2.	Поднимание туловища (за 30 сек., кол-во раз)	25
3.	Бег 400 м (сек.)	80
4.	Челночный бег (3x10 м, сек.)	8,3
5.	Прыжок со скакалкой (30 сек.)	50
Специальная физическая подготовка		
6.	Бег 30 м с мячом (касание мяча на каждый шаг), сек	7
7.	Удары по мячу на дальность (сумма ударов правой и левой ногой), м	28
Техническая подготовка		
8.	Жонглирование мячом, раз	10
9.	Прием мяча внутренней стороной стопы (правой/левой ноги)	+
10.	Прием мяча подошвой (правой/левой ноги)	+
11.	Удары на точность	5/10

Техническая подготовка				
	10 лет	11 лет	12 лет	13 лет
Удар по мячу ногой на точность (число попаданий) из 10	6	7	8	6
Ведение мяча, обводка стоек и удар по воротам (сек).	—	—	—	10.0
Жонглирование мячом (раз)	8	10	12	20

**Критерии оценки показателей обучающихся по освоению программы
(процентное соотношение, освоенных учащимися и предусмотренных программой теоретических знаний и практических умений, физической подготовленности)**

Кол-во баллов	Требования по теоретической подготовке	Требования по практической подготовке	Результат
3	Освоил в полном объёме все теоретические знания, предусмотренных программой	Освоил в полном объёме практические умения, сдал все нормативы физической	Программа освоена в полном объёме
2	Освоил больше половины теоретических знаний, предусмотренных программой	Освоил больше половины практических умений, сдал большую часть нормативов физической подготовки	Программа освоена частично
1	Освоил меньше половины теоретических знаний, предусмотренных программой	Освоил меньше половины практических умений, сдал часть нормативов физической подготовки	Не освоил программу
0	Не освоил теоретические знания, предусмотренных программой	Не сдал нормативы физической подготовки, не освоил практические умения	Не освоил программу

Форма подведения итогов реализации программы

Формой подведения итогов реализации программы являются:

- сдача контрольных нормативов;
- контрольные и товарищеские игры.